

一日の流れ

7:30～ 起床・食堂点灯

8:00～ 朝食

10:00～ 入浴(月～土曜日)

10:30～ 書道教室(第一・第三金曜日)

11:00～ フットレ(毎日 5F で実施)

12:00～ 昼食

お食事は2F、4F、5Fの食堂にて
お召し上がりいただけます。

ライブキッチン(不定期)

13:30～ 入浴(月～土曜日)

14:00～ レクリエーション

キッチンカフェ(月一回)

たこ焼き茶屋(月一回)

ソフトクリームカフェ(月一回)

あさひシネマ(第四土曜日)



～倶楽部活動～

- ・運動倶楽部(月～金曜日)
- ・コーラス倶楽部(第一・第三火曜日)
- ・麻雀倶楽部(第二・第四火曜日)
- ・カラオケ倶楽部(第一日曜日)



18:00～ 夕食

21:00～ 食堂消灯